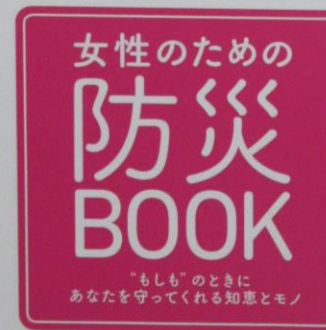


コンセプトパネル

awan 特別編集



awan 特別編集

『女性のための防災BOOK』は、東日本大震災の半年後、an・an世代のために発行されました。防災・避難時に役立つさまざまなアイテムが、直接取材した被災地女性たちの「リアルボイス」とともに紹介されています。

このパネルには、あなた自身が「わたしに必要なものは何か」を考えるヒントがたくさん詰まっています。

被災者となった時、普段の生活を取り戻すために必要なものは一人ひとり違います。

自分のいのちを守りながら、「落ち着くもの」「ちょっと気分が上がるもの」「リラックスできるもの」「からだはもちろん、心も元気にしてくれるもの」あなたにとって「必要なもの」を探してみてください。そしてあなたの「リアルボイス」もつけ加えていってください。

次の災害をより良く生きのびるために。

2015年3月

公益財団法人せんだい男女共同参画財団
協力 株式会社マガジンハウス アンアン編集部

防災グッズ紹介パネルー1

○懐中電灯



懐中電灯

非常用袋に入れておきたいもの

3.11直後のリアルボイス④

夜、トイレに行くときには、
懐中電灯が不可欠

灯りはいくつあっても
困らないことを知った

アウトドア用の
ヘッドライトが活躍した

電力・パナソニック LEDネックライト 型 AF10P

© 2011-2014 特別編集 女性のための防災BOOK

防災グッズ紹介パネルー2

○生理用品

生理用品 × 1周期

非常用袋に入れておきたいもの

3.11直後のリアルボイスQ1

こまめに取り替えられてよかった

“1周期分ある”という安心感に支えられました

多めに欲しいと
言い出しづらかった

協力：高友（ロリエエフ）株式会社東海建設システム、ロリエアクティブガード（株式会社東海建設）

防災グッズ紹介パネルー3

○紙ショーツ

紙ショーツ

非常用袋に入れておきたいもの

3.11直後のリアルボイス④

気軽に交換できるのがよかった

下半身がかぶれ、下着をこまめに替えたかった

洗濯できても干しづらかった

© 2011-2012 特別編集 災害時のための防災BOOK

防災グッズ紹介パネルー4

○ビデ



○ビデ×1個

非常用袋に入れておきたいもの

3.11直後のリアルボイス④

かぶれやすい箇所も
清潔に保つことができた

トイレのビデのように
使った

お風呂に入れないので
助かった

© 2011 株式会社 防災の九条の防災グッズ

防災グッズ紹介パネルー5

○大判ストール



○大判ストール

非常用袋に入れておきたいもの

寒さ対策などアイデア次第で。

日常生活でもさまざまな使い方があ
る。さらに、ストールは非常時も大活
躍するアイテムといえる。薄手でかさば
らないようなタイプを用意して、非常用
袋に1枚は入れておきたい。

日常での使い方と同じように、寒さ対
策として、ハカのように羽織ったり、首
に巻いたりして利用しよう。日差しが強
いときは紫外線対策にもなる。

万が一、エレベーターに長時間閉じ込
められてしまったとき、一番困るのは下
イレの問題。そんなときに、腰に巻ける

くらい大きめのストールがあれば、しゃ
がんで全体を隠すような利用法もでき
てきたらいい。

「フライング」な空間を確保しにくい登
難所では、同じく巻きスカートにしたリ
ボンチのように首元で結んだりして体
を覆うと、着替えのときに便利。毛布に
重ねれば多少の寒さしのぎにもなるし、
足元が冷たて眠れないときは、くまぐ
ると巻いて靴下代わりにすることもでき
る。非常時にこそ、万能性をあきらめな
い。

how to
緊急時の使い方

羽織る／腰に巻く

防寒、着替え、
トイレに役立つ。

上半身に羽織ってパーカやボン
チョのようにしたり、腰に巻い
てスカートのようにできるくら
いの、大判のストールが何かと
重宝する。大は小を兼ねるとい
う言葉のとおり、大きいほど用
途が広がるアイテムだ。



© 2011 防災グッズ 女性のための防災BOOK

防災グッズ紹介パネルー6

○ラップ



防災グッズ紹介パネルー7

○洗顔料



○洗顔料

避難所で役に立つもの

3.11直後のリアルボイス

鏡を見たら
肌がボロボロで愕然

洗顔料の優しい触感と
香りに心底ほっとした

久々にスキンケアできて、
幸せな気分になった

© 2011-2012 株式会社 日本生活工業株式会社

防災グッズ紹介パネルー8

○ポーチ



○ポーチ

避難所で役に立つもの

3.11直後のリアルボイス④

生理用品や貴重品を
まとめるポーチが欲しかった

かわいいデザインに
癒やされた

数個を使い分けることができ、
便利だった

防災グッズ 避難所生活の必需品

防災グッズ紹介パネルー9

○ティートゥリー エッセンシャルオイル

ティートゥリー
エッセンシャルオイル

Herbal Life
Organic
TEA TREE
ティートゥリー

3.11直後のリアルボイス<1>

虫さされにも効き、
重宝します

避難所の生活臭の
ストレスを軽減したかった

最も恋しかったのは
いい香りでした

避難所で役に立つもの

協力・生活の森 (ティートゥリーエッセンシャルオイル)

© 2011 Herbal Life 特別企画 生活の森の防災グッズ

防災グッズ紹介パネルー10

○文庫本

○文庫本

避難所で役に立つもの



エンタメ要素は心の安定に。

避難所での生活は、毎日毎日、同じような生活を送る。食料や物資の不足、生活環境の悪化、そして、避難生活の長期化による精神的な負担。そんな状況下で、心の安定を保つためには、エンタメ要素が欠かせない。小説、漫画、雑誌、テレビ番組など、さまざまなエンタメ要素が、避難生活を送る人々の心を癒し、希望を与えてくれる。特に、小説や漫画は、読者や観客の想像力を刺激し、現実の世界から一時的に離れさせる効果がある。また、テレビ番組は、避難生活を送る人々の生活の様子を伝えるだけでなく、エンタメ要素を取り入れた番組も多く、避難生活を送る人々の心を癒し、希望を与えてくれる。エンタメ要素は、避難生活を送る人々の心の安定に、欠かせない要素である。

optional これもおすすめ



雑誌

新しいものを
物音として送る。

避難所ですべてが同じような生活を送る。食料や物資の不足、生活環境の悪化、そして、避難生活の長期化による精神的な負担。そんな状況下で、心の安定を保つためには、エンタメ要素が欠かせない。雑誌は、読者の想像力を刺激し、現実の世界から一時的に離れさせる効果がある。また、雑誌は、避難生活を送る人々の生活の様子を伝えるだけでなく、エンタメ要素を取り入れた雑誌も多く、避難生活を送る人々の心を癒し、希望を与えてくれる。雑誌は、避難生活を送る人々の心の安定に、欠かせない要素である。

防災グッズ紹介パネルー10

防災グッズ紹介パネルー11

○筆記用具&メモ帳



「リアルボイス」用パネル

※全11枚あります（各防災グッズ紹介パネルの下に設置）

